

Doplňující tisková informace

Praktické rady lékárníků před i po očkování proti covid-19

Praha 29. června 2021

Při výběru termínu první dávky očkování nahlédněte do svého kalendáře

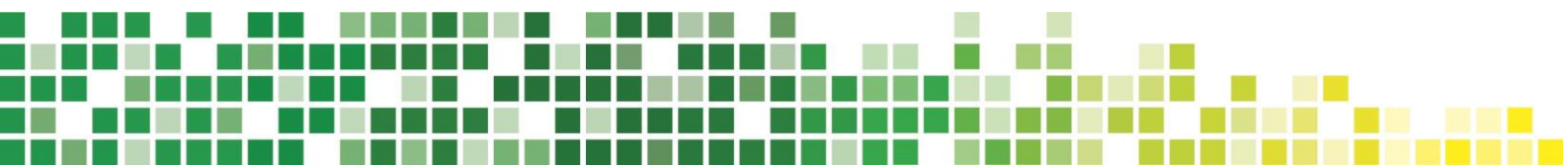
- První i druhý termín očkování je vhodné zvolit i s ohledem na pravidelnou fyzickou aktivitu (sport, větší fyzická námaha, náročná pracovní cesta atd.), protože po očkování by měl být pacient v klidovém režimu alespoň 24 hodin.
- Před potvrzením rezervace očkování je vhodné si například zkontrolovat termín plánované dovolené - aby nekolidoval s termínem první ani druhé dávky, a to včetně dní na případnou nařízenou karanténu, která je při návratu z některých zemí povinná.
- Aktuální přehled týkající se potřebných opatření v souvislosti s covid-19 a cestováním, resp. návratem ze zahraničí poskytuje portál zřízený Ministerstvem vnitra dostupný zde: <https://covid.gov.cz/situace/dovolena-2021>

Co můžeme očekávat po očkování?

- Mezi nejčastější nežádoucí reakce po očkování patří bolest, zarudnutí či otok v místě aplikace očkování. Někdy se může vyskytnout přechodná únava, bolest hlavy, svalů a kloubů, zimnice nebo horečka. Obvykle se jedná o mírné projevy, které do několika hodin či dnů odezní.
- Pokud reakce nastane (teplota atd.), jedná se většinou o postvakcinační reakci, což znamená, že je váš imunitní systém připraven bojovat. Ve většině případů to tedy neznamená nic negativního.
- Obecně lze říci, že vážné nežádoucí účinky v souvislosti s covid-19 jsou vzácné a jejich četnost je stejná, jako u jiných vakcín (asi 0,0018 %). Bezpečnost očkování je stále pod dohledem.
- Aby bylo očkování snášeno co nejlépe, lze doporučit následující: vyhnout se alkoholu před a po očkování, eliminovat fyzickou námahu a ideálně si naplánovat termín očkování tak, aby bylo možné dodržet klidový režim minimálně 24 hodin po očkování.
- Samovolné užívání jakýchkoliv léků před aplikací vakcíny nemá smysl. V případě potenciální alergické reakce v některých opodstatněných případech rozhodne o premedikaci ošetřující lékař nebo lékař v očkovacím centru.
- Je vhodné také počítat s tím, že se reakce na první a druhou dávku mohou lišit. Pokud byla reakce na první dávku minimální, neznamená to, že náš organismus zareaguje zcela totožně i u druhé podané dávky očkování, kdy už může mít částečně vytvořené protilátky.
- Vždy je lepší raději počítat s mírnou nežádoucí reakcí i po druhé dávce, než být nemile zaskočen například horečkou na dovolené, na kterou se vypravíme hned po návštěvě očkovacího centra.
- Pokud máte jakékoliv otázky, zeptejte se zdravotníků - v očkovacích centrech, ve své lékárně, či u svého praktického lékaře.

Jaké léky užít při horečce?

- Obecně lze doporučit takový léčivý přípravek, který je pacient v případě horečky zvyklý užívat.



- Mezi nejčastější léky na bolest a/nebo teplotu patří ty se základní účinnou látkou paracetamol, ibuprofen nebo kyselina acetylsalicylová.
- Každá z nich má své výhody i omezení. Léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové například nemohou užívat děti nebo lidé s žaludečním vředem. Ibuprofen je mimo jiné nevhodný pro pacienty s poruchou krvevotvorby nebo užívající některé chronické léky. Paracetamol například nemohou užívat lidé s poškozením jater.
- Lékárník vám doporučí vhodný léčivý přípravek nejen s ohledem na možné kontraindikace, ale poradí vám také kdy a v jakém množství jej užít. Platí obecné doporučení: nezvyšovat jednotlivou dávku, nezkracovat intervaly, nekombinovat vzájemně různé preparáty.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK:

+420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz

PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK:

+420 604 344 754, kopeccky@lekarnici.cz

Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz

www.lekarnici.cz

Váš lékárník – rádce ve zdraví i nemoci

