



4. 2. SVĚTOVÝ DEN BOJE PROTI RAKOVINĚ



Česká lékárnická
komora

RIZIKO VZNIKU RAKOVINY SNÍŽÍTE AŽ O 30 %, KDYŽ NEBUDETE KOUŘIT

KOUŘENÍ JE NEJVÝZNAMNĚJŠÍ PŘÍČINOU VZNIKU RAKOVINY

- Kouření je příčinou rakoviny plic v 90 % případů.
- Kouření způsobuje kromě rakoviny plic dalších 13 různých druhů rakoviny a mnoha dalších nemocí.
- Kouření se podílí na celkové úmrtnosti na nádory 25 – 30 %.

PROČ KOUŘENÍ ZPŮSOBUJE RAKOVINU?

- Kouř z cigaret obsahuje přes 70 prokázaných kancerogenů - látek, které rakovinu způsobují.
- Po aktivním i pasivním vdechnutí cigaretového kouře se kancerogeny dostávají krví do celého těla a mění DNA v buňkách, poškozují geny a způsobují nekontrolované dělení buněk a vznik nádoru.
- Každá vykouřená cigareta zkracuje život o 5 minut; denně zemře v ČR na následky kouření 65 lidí!

PŘESTAŇTE KOUŘIT S NAŠÍ ODBORNOU POMOCÍ POMOC Z LÉKÁRNY MÁ PRO VÁS CENU VAŠEHO ZDRAVÍ!

- Kouření je závislost, není lehké s ním přestat. Proto je úspěšnost odvykání bez pomoci velmi nízká. Využijte odborné pomoci v lékárnách.
- Celkem 148 lékáren v ČR provádí konzultace ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ.
- Pacientům, kteří odvykají za pomoci odborných center v lékárnách, přispívají pojišťovny na léčbu: VZP ve výši 2 500 Kč; OZP ve výši 4 000 Kč.



**OZNAČENÍ LÉKÁRNY POSKYTUJÍCÍ
KONZULTACE ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ**

