



LÉTO DÁVÁ OČÍM ZABRAT

Oči jsou po mozku naším nejsložitějším orgánem. Ze smyslových jsou navíc tím nejzranitelnějším, proto je velice důležité péči o ně nezanedbávat. Během letních měsíců jsou naše oči nejvíce namáhané, což potvrzují i lékárníci a poradí vám, jak o ně v létě pečovat.

Přinášíme vám přehled nejčastějších situací a potíží, které vás v létě mohou potkat, ať už jde o koupání nebo syndrom suchého oka.

[VÍCE INFORMACÍ ►](#)

JAK SPRÁVNĚ APLIKOVAT OČNÍ LÉČIVA?

Nejen koupání a slunce, ale i klimatizace nebo zvýšená prašnost mohou zdravotní potíže s očima přinést. V takovém případě je nevhodnější navštívit nejbližší lékárnou, kde pacient získá odbornou pomoc včetně konzultace pro následující léčbu. V případě vážnějších problémů a nevhodnosti samoléčby doporučí lékárník pacientovi návštěvu specialisty.

O správné aplikaci všech typů léčivých přípravků se vždy poraďte s vaším lékárníkem.

[PODROBNĚ ►](#)

JAK NA ZDRAVÉ OPALOVÁNÍ?



Slunce působí na náš organismus blahodárně. Ale i v tomto případě platí, že všeho s mírou. Kdo by se slunit neměl vůbec? Jaké vhodné mechanické a kosmetické pomůcky zvolit? A jaký je rozdíl mezi UVA a UVB zářením? ►

FOTOSENZITIVITA



Slunečním paprskům se během léta nevyhneme a naši kůži bychom měli chránit. Větší pozor by si měli dát ti, kteří jsou citliví a navíc užívají vybrané léky, látky chemického, ale i přírodního původu. Jaké typy reakcí mohou nastat? ►

CESTOVNÍ NEVOLNOSTI



Nevolnosti způsobené cestováním se nevyhýbají dětem ani dospělým a dokážou nám radost z cest pořádně pokazit. Připravte se na ně a užijte si cestování bez obav. ►

VAGINÁLNÍ DYSKOMFORT



Během léta ženy častěji trápí gynekologické potíže. Jak poznat jejich příčinu a vhodně léčit? Přinášíme podrobný článek a hlavně, nebojte se poradit s lékárníkem! ►

