

Tisková zpráva

Nebojte se zachránit život. Letos vám lékárníci také poradí, jak správně postupovat při otravách

Praha 9. září 2020

Světový den první pomoci se každoročně koná druhou sobotu v září. Počtvrté se ke kampani „Nebojte se zachránit život“ připojují také lékárníci z celé ČR. Letos je zapojeno rekordních 850 lékáren. Od 7. do 13. září si mohou zájemci z řad veřejnosti v zapojených lékárnách osvojit základy první pomoci, přičemž letošní ročník je tematicky rozšířený o první pomoc při otravách. Nejčastějšími příčinami otrav jsou léky, chemikálie v domácnosti či na pracovišti a dále pak také rostliny, živočichové a houby. Ve většině zúčastněných lékáren bude pacientům k dispozici praktická brožurka s radami a základními postupy kardiopulmonální resuscitace i první pomoci při otravách.

Kardiopulmonální resuscitace – její vyslovení může být pro někoho obtížné, ale v realitě se jedná o laikem zvládnutelný výkon, který zachrání lidský život

Z poskytnutí první pomoci v situacích ohrožujících život může mít mnoho lidí strach. Jde však o činnost, kterou lze zvládnout. První minuty před příjezdem záchranářů jsou nejdůležitější a mohou rozhodnout o následné kvalitě života zachraňovaného. Pro poskytnutí první pomoci je důležité si zapamatovat několik jednoduchých zásad a v daný okamžik nepanikařit. Instrukce jsou k dispozici v každé ze zapojených lékáren v podobě praktického letáčku nebo videa.

První pomoc není jen srdeční masáž, ale také například zvládnutí náhodné nebo úmyslné otravy

„V předchozích ročnících kampaně ‚Nebojte se zachránit život‘ se Česká lékárnická komora i všichni zapojení lékárníci soustředili na edukaci široké veřejnosti v oblasti základních technik kardiopulmonální resuscitace. Letošní ročník je obohacen o nové téma, lékárníci veřejnosti poradí, jak správně postupovat při otravách. Jednou z nejčastějších příčin otrav jsou totiž léky,“ uvádí ke čtvrtému ročníku kampaně **prezident ČLnK Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Aktivní uhlí by nemělo chybět v žádné domácí a cestovní lékárníčce

V případě otrav je ve většině případů první pomoc podobná. Nejprve by měl záchránce volat linku 155 zdravotní záchrané služby a zjistit příčinu či zdroj otravy. Je potřeba zamezit dalšímu toxickému účinku dané látky na organismus. Dále už je nejvhodnější postupovat dle pokynů záchranáře či toxikologa. *„Ve většině případů otrav se podává postiženému aktivní uhlí, nejlépe do jedné hodiny po požití. Je nutné podat velké množství. U dospělého je správná dávka 25–50 g (odpovídá 80–170 tabletám), u dětí 1g/1kg. Nebojte se podat postiženému celé balení aktivního uhlí, které máte v domácí*

Pro další informace:

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK:	+420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK:	+420 604 344 754, kopecky@lekarnici.cz
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:	+420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz



*lékárníče. Tablety je možné před podáním rozpustit ve vodě," vysvětluje k první pomoci při otravách **viceprezident ČLnK PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D.** a dále dodává: „Zvracení ale vyvolejte pouze po dohodě se záchranáři nebo toxikology, protože nemusí být vždy vhodné. Nikdy nevyvolávejte zvracení například při otravě saponáty, žíraviny, nebo otravě diefenbachii.“*

Praktické semináře první pomoci už navštívilo více než 2 400 lékárníků a farmaceutických asistentů

I v letošním roce spolupracuje ČLnK na kampani se společností Teva Pharmaceuticals CR a pro své členy a farmaceutické asistenty připravila praktické semináře první pomoci, za čtyři roky jich je celkem 180 a proškolených účastníků více než 2 400. „První pomoc patří mezi základní dovednosti všech zdravotnických povolání, tedy i lékárníků. Je součástí nejen jejich vzdělávání pregraduálního i postgraduálního, ale také celoživotního v rámci kurzů garantovaných Komorou," vysvětluje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

„Vážíme si toho, že společnost Teva Pharmaceuticals CR už čtvrtý rok podporuje kampaň ‚Nebojte se zachránit život‘. V tyto dny apelujeme na veřejnost, že poskytnutí první pomoci v situacích ohrožujících život je i laikem zvládnutelný výkon. Jsme rádi, že i touto formou můžeme přispět nejen k edukaci lékárníků, ale zejména k záchraně toho nejcennějšího, čímž život jako takový je. Věříme, že čtvrtý ročník kampaně přinese potřebnou osvětu i v oblasti, jak správně postupovat při otravách. Jsme rádi, že se na této kampani můžeme opět podílet,“ doplňuje **Ing. Beáta Melichová, tisková mluvčí společnosti Teva Pharmaceuticals CR.**

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK: +420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK: +420 604 344 754, kopeccky@lekarnici.cz
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK: +420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz

www.lekarnici.cz

Váš lékárník – rádce ve zdraví i nemoci

