



Česká lékárnická
komora

PRVNÍ POMOC PŘI OTRAVÁCH

Otrava organismu může nastat z různých důvodů. Nejčastějšími příčinami jsou:

- 1) léky,
- 2) chemikálie v domácnosti či na pracovišti,
- 3) rostliny, živočichové a houby.

Pro správné poskytnutí první pomoci je důležité znát odpovědi na tyto otázky:

- 1) **Co se stalo?** (Došlo k požití látky, polítlí či inhalaci apod.?)
- 2) **Jakým množstvím látky bylo tělo zasaženo?** (například počet tablet, množství hub)
- 3) **Proč k otravě došlo?** (Náhodou, nedopatřením, úmyslně)
- 4) **Kdy k otravě došlo?**
- 5) **Jaké jsou příznaky?**

**Z rukou lékárníka,
s radou
odborníka.**

Ve vaší
lékárně.



www.lekarnici.cz
www.lekarnickekapky.cz

VE VĚTŠINĚ PŘÍPADŮ JE PRVNÍ POMOC PODOBNÁ:

- 1) **Zavolejte záchrannou službu 155**, integrovaný záchranný systém 112 nebo toxikologické informační středisko: 224 919 293, 224 915 402 a postupujte podle jejich pokynů.
- 2) **Zjistěte příčinu/zdroj otravy**, ideálně odpovědi na předešlé otázky, zkontrolujte životní funkce (dýchání a krevní oběh), v případě potřeby zahajte kardiopulmonální resuscitaci.
- 3) **Zamezte dalšímu toxickému účinku** látky na organismus. V případě inhalace nebezpečných výparů např. vyvětrejte místnost nebo vyvedte postiženého na čerstvý vzduch.
- 4) Dále **postupujte dle pokynů záchranáře** nebo toxikologa. Ve většině případů otrav se podává postiženému aktivní uhlí, nejlépe do 1 hodiny po požití. Je nutné podat velké množství – u dospělého je správná dávka 25–50 gramů (odpovídá 80–170 tabletám), u dětí 1 g/1 kg. Nebojte se podat postiženému celé balení aktivního uhlí, tablety je možné před podáním rozpustit ve vodě.
- 5) **Zvracení vyvolejte pouze po dohodě se záchranáři** nebo toxikology, protože nemusí být vždy vhodné. Nikdy nevyvolávejte zvracení například při otravě saponáty, žiravinami, nebo otravě dieffenbachii.

Doporučení lékárníků závěrem:

Uchovávejte léky na bezpečném místě, mimo dosah dětí.

V žádné domácí nebo cestovní lékárnice by nemělo chybět aktivní uhlí. To je základním a téměř univerzálním prostředkem podávaným u většiny otrav. Jeho využití je ale mnohem širší, například při zažívacích potížích nebo průjmu.

Více informací Vám poskytne lékárník ve Vaší lékárně.

**Z rukou lékárníka,
s radou odborníka.
Ve vaší lékárně.**