

Tisková zpráva

Světový den bez tabáku – 130 speciálně školených lékárníků pomáhá s odvykáním kouření

Praha, 26. května 2015 – Na neděli 31. května připadá letošní Světový den bez tabáku. K této aktivitě se připojí i lékárníci v České republice, kteří již třetím rokem poskytují pacientům díky absolvování Garantovaných kurzů ČLnK rozšířené odborné poradenství v odvykání kouření. Absolventi těchto Garantovaných kurzů získávají od roku 2013 ve spolupráci s odbornými lékařskými společnostmi hlubší a specializovanější poznatky v celé řadě oborů, v nichž mohou pacientům jako nejdostupnější zdravotníci výrazně pomoci.

Jedním z prvních kurzů byl projekt "Odvykání kouření". Díky tomu dnes již na 130 lékárníků poskytuje odborné poradenství pacientům napříč Českou republikou. Proškolený lékárník vytvoří pacientovi během úvodní krátké konzultace individuální plán odvykání kouření, seznámí ho s dostupnou léčbou závislosti na tabáku a poradí mu, jak správně volně prodejné nebo předepsané léky určené k odvykání kouření užívat. Při konzultaci s pacientem vytvoří také plán řešení krizových situací při neodolatelné chuti na cigaretu. Nedílnou součástí je podpora motivace pacienta s důrazem na konkrétní pozitivní dopady zanechání kouření na jeho zdraví. Na základě získaných informací odkáže lékárník pacienta v případě potřeby na lékaře nejbližšího specializovaného Centra pro závislé na tabáku. Základem poradenské činnosti v lékárnách je vedle pomoci pacientům regionální spolupráce nejen s ostatními kolegy z lékáren, ale i lékařskými specialisty na danou problematiku.

Seznam lékáren zapojených do odvykání kouření a dalších projektů navazujících na Garantované kurzy a jejich absolventů z řad lékárníků lze najít nejen přímo na webu ČLnK www.lekarnici.cz, ale také v mobilní aplikaci Lékárný v ČR, která je pro všechny k dispozici zdarma ke stažení, odkaz na ni je umístěn v oddílu pod bannerem odkazujícím na garantované kurzy.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK: +420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
Mgr. Michal Hojný, viceprezident ČLnK: +420 606 649 180, hojny@lekarnici.cz
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., tiskový mluvčí ČLnK: +420 724 340 769, krebs@lekarnici.cz
PharmDr. Aleš Novosád, odborný konzultant ČLnK: +420 734 355 657, novosad@lekarnici.cz