



CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA

Cévní mozková příhoda (CMP), mozková mrtvice nebo lidově mrtvice či mrtvička je stejné označení pro velmi závažný zdravotní stav. Poskytnutí první pomoci a odborné péče je pro pacienta zásadní. Je tedy zapotřebí bezodkladně pacienta převést do iktového centra, což je specializované pracoviště pro léčbu akutní CMP.

My vám dnes přinášíme odpovědi na řadu otázek: Jak často se CMP vyskytuje a jak je závažná? Jak vzniká a co se při ní děje? Jaké jsou příčiny CMP, a existuje prevence?

[VÍCE INFORMACÍ ►](#)

AUTOLÉKÁRNÍČKA 2019

Víte, že se mění seznam položek, které jsou povinnou výbavou autolékárničky? Její obsah podléhá platným právním předpisům a povinnosti řidičů je reflektovat její změny. Ujistěte se, jestli ta vaše obsahuje vše, co má.

Kromě seznamu povinné výbavy vám přinášíme i další rady a doporučení nejen od nás lékárníků, ale i od záchranářů – co a proč by měla lékárníčka obsahovat ještě navíc a jak postupovat při jejím doplňování.

[CELÝ ČLÁNEK ►](#)

PRVNÍ POMOC PŘI CMP



Při cévní mozkové příhodě (CMP) začnou mozkové buňky odumírat již po 5 minutách. Rychlost hraje při poskytnutí první pomoci hlavní roli. V první řadě je ale potřeba mrtvičku u pacienta včas rozpoznat. Jak? ►

NÁPLASTI



Náplast s polštářkem zná asi každý, ale víte, že existují i cívkové, kapsaicinové či náplastové stehy? Jaké náplasti a na co seženete v lékárně? Připravili jsme pro vás podrobný přehled. ►

VITAMÍN A



Vitamín A, neboli retinol napomáhá dobrému zraku, pozitivně ovlivňuje imunitní systém, také přispívá k ochraně před slunečním zářením. Zjistěte, jaké jsou jeho zdroje. ►

REPELENTY



Repelent zajišťuje ochranu nejen proti nepříjemnému poštípání, ale především chrání proti vážným nemocem, které hmyz přenáší. Aby přípravky dobře účinkovaly, je třeba dodržovat základní pravidla. ►

