

## Tisková zpráva

# Součástí lékárníčky je již 100 let polštářková náplast. Čím dalším ji vybavit a jak správně ošetřit různá letní poranění poradí lékárníci

Praha 11. června 2021

**Správně vybavená lékárníčka je nezbytná, ať už trávíte léto u českého rybníka, nebo u moře. I při maximální opatrnosti může dojít k různým letním poraněním, která nemusí být závažná, ale není radno je bagatelizovat. Lékárníci přinášejí praktické rady, jak správně ošetřit ránu tak, aby se z „obyčejné“ akutní rány nestala rána chronická, která omezuje život pacienta i jeho rodiny. Pravidlem číslo jedna při ošetření jakéhokoliv poranění je jeho správná dezinfekce a odstranění případných nečistot z rány.**

### První pomoc sbalená na cesty

Univerzální recept na obsah cestovní lékárníčky neexistuje. Jinak bude „první pomoc sbalená na cesty“ vypadat, pokud pojedeme s dětmi na týden na chalupu v ČR, jinak pokud se chystáme na expedici v tropické oblasti mimo civilizaci a jinak, pokud máme v plánu cyklistickou dovolenou ve stylu Tour de France.

*„Pokud si nejste jisti, čím se na konkrétní cestu vybavit, je vhodné se informovat v lékárně. Lékárníci pacientům doporučí nejen ideální obsah lékárníčky, ale poskytnou i radu, jak případná poranění správně ošetřit,“* vysvětluje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident České lékárnické komory (ČLnK)** a dále doplňuje: *„Opravdovým základem lékárníčky, která se vejde i do sebemenšího batohu na jednodenní výlet, je lék na bolest a teplotu, vhodná dezinfekce, krytí ve formě náplastí a obvazu, pinzeta a ideálně také nůžky. Pokud se chystáme na delší dovolenou, měli bychom si přibalit samozřejmě i dostatečné množství pravidelně užívaných léčiv a pohotovostní léky na nachlazení či zažívací potíže.“* Další součásti cestovní lékárníčky už volíme podle toho, kdo na dovolenou jede, kam se jede, na jak dlouho a za jakým účelem.

### Správné ošetření každé rány začíná dezinfekcí

*„Pokud na neošetřenou, neomytou, nevydezinfikovanou ránu použijete obyčejnou náplast, je to horší, než když ránu omyjete a vydezinfikujete a necháte bez krytí. Na neošetřené pokožce se pod náplastí může dařit patogenním bakteriím, které způsobí infekci. Kombinace omytí, vydezinfikování a zalepení je samozřejmě ideální - především v první fázi poranění, než se pokožka zacelí a na povrchu rány se vytvoří ochranný val z imunitních buněk našeho těla. Výborným pomocníkem při ošetření je také hojivý gel,“* vysvětluje **Mgr. Michaela Bažantová, lékárnice a tisková mluvčí ČLnK**. K dezinfekci se používají antiseptika dostupná ve spreji, roztoku či masti. Obvazový materiál ránu ochrání před možnou infekcí a zajistí ideální prostředí pro proces hojení. Mezi nejdůležitější typy obvazového materiálu patří komprese, mastný tyl, amorfny gely k vlhkému krytí, atd.

### Polštářková náplast slaví 100 let. Za své objevení vděčí i lékárníkovi

Před 100 lety se začala vyrábět náplast s polštářkem. Na jejím vývoji se podílel i lékárník Oskar Troplowitz, který na začátku 20. století vyvinul první lékařskou náplast zvanou Leukoplast. Od ní už byl jen krůček k zásadnímu objevu náplasti s polštářkem, který



zjednodušil ošetření mnoha poranění. V lékárně si dnes však můžete vybrat z mnoha variant náplastí, které poskytují zcela nové možnosti ošetření a některé i úlevu od bolesti. Existují například náplasti s polštářkem napuštěným antiseptickou složkou, která ránu dezinfikuje a chrání proti mikroorganismům. Na puchýře je vhodné použít náplast hydrokoloidní. Drobné povrchové popáleniny je možno ošetřit lipidokoloidními náplastmi na popáleniny. Náplastové stehy, které se nazývají stripy, slouží pro snadné uzavření tržných ran, které ještě není nutné ošetřit chirurgickým šitím. Na špatně se hojící rány jsou určena sterilní krytí napuštěná různými účinnými látkami, která mají antibakteriální účinek a napomáhají hojení.

### **Chronické rány vyžadují často lékařský dohled a trpělivost**

Z některých akutních ran se mohou stát rány chronické, jejichž léčba patří do rukou zdravotníků. „Lékárník může pacientovi při podezření na zhoršení stavu rány doporučit návštěvu lékaře. Ten často ošetření chronické rány kombinuje s vhodnou farmakoterapií, včetně antibiotik. Léčba chronické rány bývá zdoluhavý proces, při kterém je trpělivé dodržování léčebných postupů základem úspěchu,“ říká **viceprezident ČLnK PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D.**

*Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.*

*Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.*

#### **Pro další informace:**

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK:

+420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)

PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK:

+420 604 344 754, [kopeccky@lekarnici.cz](mailto:kopeccky@lekarnici.cz)

Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 776 365 213, [bazantova@lekarnici.cz](mailto:bazantova@lekarnici.cz)

